



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНА НАУКОВА УСТАНОВА
«ІНСТИТУТ МОДЕРНІЗАЦІЇ ЗМІСТУ ОСВІТИ»

вул. Митрополита Василя Липківського, 36, м. Київ, 03035, тел./факс: (044) 248 25 13
E-mail: info@imzo.gov.ua, <https://imzo.gov.ua>, код ЄДРПОУ 39736985

На № _____ від _____

Керівникам департаментів (управлінь)
освіти і науки обласних, Київської
міської державних адміністрацій

Керівникам закладів післядипломної
педагогічної освіти

Керівникам закладів освіти

Про проведення Всеукраїнської зимової школи
«Компетентності майбутнього: цифрові
інструменти і психологічна стійкість»

Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти» повідомляє, що з 05 по 07 січня 2026 року відбудеться Всеукраїнська зимова школа «Компетентності майбутнього: цифрові інструменти і психологічна стійкість» (далі – Зимова школа).

Організаторами Зимової школи є Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти», ГО «Агенція сталого розвитку та освітніх ініціатив», Комунальна установа «Пристоличний центр професійного розвитку педагогічних працівників» Пристоличної сільської ради Бориспільського району Київської області, Щасливський академічний ліцей Пристоличної сільської ради.

Головна мета Зимової школи – сприяти формуванню та розвитку в учасників ключових компетентностей майбутнього, а саме: опанування сучасними цифровими інструментами та технологіями для підвищення ефективності професійної діяльності та особистісного розвитку; зміцнення психологічної стійкості, формування навичок саморегуляції, необхідних для успішної адаптації та ефективної діяльності в умовах високої невизначеності, динамічних змін і постійного інформаційного навантаження.



ДНУ "Інститут модернізації змісту освіти"

21/08-985 від 03.11.2025

БАЖЕНКОВ ЄВГЕН ВОЛОДИМИРОВИЧ 03.11.2025 16:46

директор

5E984D526F82F38F040000006ABE0001299A5306 / Дійсний з 21.05.2025 до 21.05.2026

До участі запрошуються педагогічні, наукові та науково-педагогічні працівники, керівники та заступники керівників закладів дошкільної, загальної середньої, позашкільної, професійної, фахової передвищої та вищої освіти, спеціалісти відділів, управлінь і департаментів освіти, працівники закладів післядипломної педагогічної освіти, міських та районних відділів освіти, начальники (керівники) відділів освіти ОТГ, аспіранти, студенти закладів освіти та інші зацікавлені особи.

Для участі у Зимовій школі просимо зареєструватися до 03 січня 2026 року за покликанням <https://forms.gle/6DfTMJgyk7Lj5u1V6>

Програма Зимової школи сфокусована на двох ключових напрямках, що забезпечують комплексний розвиток сучасних фахівців:

1. Цифрові інструменти в освіті. Цей блок присвячений практичному застосуванню передових технологій для підвищення ефективності навчання, викладання та професійної продуктивності. Орієнтовні теми, які будуть розглядатися: опанування інструментів на базі AI для генерації контенту, персоналізації завдань та автоматизації рутинних процесів; використання гейміфікації та спеціалізованих платформ; як цифрові інструменти допомагають зберігати баланс; кібербезпека та цифрова гігієна: правила безпечної роботи в мережі, захист даних та методики запобігання цифровому вигоранню; організація особистого цифрового простору для підвищення особистої продуктивності.

2. Психологічний добробут і мотивація. Цей блок спрямований на розвиток внутрішньої опори, емоційного інтелекту та навичок саморегуляції, необхідних для успішної професійної діяльності та зміцнення психологічної стійкості. Ключові теми: оволодіння практичними техніками відновлення та адаптації до стресових і кризових ситуацій; розвиток навичок управління власними емоціями та ефективної взаємодії в колективі; стратегії саморегуляції та боротьби з вигоранням: практики усвідомленості, дихальні техніки та прийоми енергозбереження; визначення особистих цінностей; лідерство в дії; створення підтримуючого середовища: навички побудови професійних стосунків та надання конструктивного зворотного зв'язку; wellbeing як засіб підтримки ментального здоров'я.

Захід буде проходити в очній формі навчання інтерактивній формі із використанням сучасних тренінгових підходів, майстер класів, вебінарів, нетворкінгів, менторінгів, коучингів.

Для учасників, які виявлять бажання навчатися дистанційно, буде надіслано відео записи щоденного навчання. Звертаємо увагу, що навчання у якості слухача безоплатне. Усі учасники Зимової школи отримають доступ до сучасних технологій та ексклюзивних матеріалів.

В рамках заходу передбачено підвищення кваліфікації освітян 30 годин / 1 ЄКТС відповідно до освітніх програм підвищення кваліфікації з різних профілів освітньої діяльності, згідно Ліцензії МОН України.

Деталі очної участі та доступ для дистанційного навчання будуть надіслані на вказані при реєстрації електронні пошти.

Контактні особи: Коломоєць Галина Анатоліївна – 097-842-32-67, Малечко Тетяна Анатоліївна – 096-98-41-030.

Просимо довести дану інформацію до наукової та педагогічної спільноти.

Директор

Євген БАЖЕНКОВ

096-984-10-30 Тетяна МАЛЕЧКО