

Шановні колеги! Вітаю! Бажаю Вам миру, спокою та плідної праці на благо України! Запрошуємо педагогів і психологів Вашого міста 18 червня 2024 року о 17.00 на онлайн-ТРЕНІНГ **«ВЕСЕЛА ЕЙДЕТИКА: розвиваємо пам'ять, долаємо стрес»** в рамках курсів підвищення кваліфікації на базі Білоцерківського інституту економіки та управління Університету "Україна". Слухачі отримають сертифікат обсягом 6 год. (0,2 кредити ЄКТС). Вартість навчання 350 грн. Щиро дякуємо за підтримку та співпрацю! З повагою, кандидат психологічних наук, доцент Вікторія Гальченко. Тел.: 096 486 40 87

18 червня 2024 р. 17.00

## ОНЛАЙН-ТРЕНІНГ

### **«ВЕСЕЛА ЕЙДЕТИКА: розвиваємо пам'ять, долаємо стрес»»**

(для психологів, педагогів та всіх бажаючих)

Тема онлайн-зустрічі:

**«Як покращити емоційний стан та розвинути пізнавальні процеси, виконуючи цікаві вправи з ейдетики?»**

*Спікер: Ольга Зеленковська, практикуючий лайф-коуч, тренер з ейдетики*

**Ви дізнаєтеся:**

- Що таке «ейдетика»?
- Чому ейдетика ще називають брейн-фітнесом або нейробікою?
- Чим ейдетичні образи відрізняються від звичайних?
- Які нейровправи вмикають в роботу праву й ліву півкулі головного мозку?
- У чому полягає зв'язок ейдетики та ментальної арифметики?
- Які практики допомагають у кілька разів підвищувати здатність людини запам'ятовувати?
- Яким чином ейдетичний тип пам'яті покращує якість життя людини?
- Як ейдетика впливає на розвиток позитивного образного мислення у дітей та дорослих?
- Яким чином ейдетика сприяє розвитку пам'яті в різному віці?
- Чому так важливо використовувати вправи з ейдетики з дитинства?
- Які вправи допомагають долати стрес у дітей та дорослих під час війни?

### **Цільова аудиторія онлайн-зустрічі:**

- психологи закладів освіти
- керівники закладів освіти
- вчителі
- вихователі
- помічники вихователів
- керівники гуртків
- батьки
- всі, хто цікавиться питаннями формування здорової, оптимістичної особистості в умовах оновленої реальності.

### **Отримаєте:**

Сертифікат підвищення кваліфікації (6 год./0,2 кредити ЄКТС)

Відео-запис Воркшопу

БОНУС – Практика підвищення здатності людини запам'ятовувати.

Вартість навчання – **350 грн.**

**Реєстрація за посиланням:**

<https://forms.gle/VRxMAqGCwsykXZqS7>

<https://www.facebook.com/share/TTPDvnLPdprMJQxy/>

**ЧЕКАЄМО НА ВАС!!!**