

Шановні колеги! Вітаю Вас! Зичу миру й довгоочікуваної Перемоги! З метою нормалізації емоційного стану освітян, які працюють у постійній психологічній напрузі з дітьми у важкі воєнні часи, запрошуємо педагогів і психологів Вашого міста (селища) **27-28 березня 2024 року о 19.00** на черговий онлайн-ВОРКШОП **«Здорові межі професійного життя: як протидіяти емоційному вигоранню освітян? (NLP-техніки, арттерапія, метод емоційного балансу)»** в рамках курсів підвищення кваліфікації на базі Білоцерківського інституту економіки та управління Університету "Україна". Слухачі отримують сертифікат обсягом 15 год. (0,5 кредити ЄКТС). Дякуємо за підтримку та співпрацю! З повагою, кандидат психологічних наук, доцент Вікторія Гальченко. Тел.: 096 486 40 87

27-28 березня 2024 р. о 19.00

ВОРКШОП «Здорові межі професійного життя: як протидіяти емоційному вигоранню освітян? (NLP-техніки, арттерапія, метод емоційного балансу)» (для психологів, педагогів, керівників гуртків, медичних працівників, батьків та всіх бажаючих)

Спікери: Вікторія Гальченко, кандидат психологічних наук, доцент, тренер, консультант, арт-терапевт, Людмила Семенча, кандидат психологічних наук, тренер, консультант, Ольга Зеленковська, лайф-коуч, тренер з ейдетики

Ви дізнаєтеся:

- Що таке «здорові межі професійного життя», і як вони впливають на емоційний стан людини?
- Що таке «емоційне вигорання»?
- Які є стадії емоційного вигорання?
- Яка стадія вигорання може бути незворотньою? Як запобігти такому стану?
- У чому особливості емоційного вигорання освітян?
- Як ефективно захистити психіку від руйнівних впливів?
- Як виробити дієву модель копінг-поведінки в стресових ситуаціях?
- Які особливості психологічної підтримки освітян під час війни?
- Чим характеризується стресостійкість педагога?
- Які методи допомагають підвищити стресостійкість в учасників світнього процесу – педагогів, дітей, батьків?
- Які є способи самодопомоги у стресових ситуаціях?
- Як здійснювати профілактику емоційного вигорання у педагогів?
- Як ефективно проживати негативні емоції?
- Які техніки NLP допомагають знайти життєві опори?
- Які техніки NLP є ефективними у процесі вибудовування здорових меж професійного життя?

- Які арттерапевтичні техніки сприяють ефективному ресурсуванню та дають можливість протистояти професійному вигоранню?
- Як метод емоційного балансу може покращити якість життя та протидіяти емоційному та професійному вигоранню?

Цільова аудиторія онлайн-зустрічей:

- ✓ психологи закладів освіти
- ✓ вчителі
- ✓ вихователі ЗДО
- ✓ вихователі інтернатних закладів
- ✓ керівники гуртків
- ✓ медичні працівники
- ✓ батьки
- ✓ всі, хто цікавиться питаннями підвищення стресостійкості

Отримаєте:

Сертифікат підвищення кваліфікації (15 год., 0,5 кредити ЄКТС)

Відео-записи двох днів Воркшопу.

Вартість навчання – 490 грн.

Реєстрація за посиланням: <https://forms.gle/unAScBihHAgz9oTz5>

Посилання на подію у ФБ: <https://www.facebook.com/share/HxjBExhn1xapBKux/>