

Шановні колеги! Вітаю! Бажаю Вам миру, спокою та плідної праці на благо України! Запрошуємо педагогів і психологів Вашого міста 20 лютого 2024 року о 19.00 на онлайн семінар-практикум **«ОЗДОРОВЛЮВАЛЬНЕ МИСЛЕННЯ: від стресостійкості до психологічного благополуччя учасників освітнього процесу»** в рамках курсів підвищення кваліфікації на базі Білоцерківського інституту економіки та управління Університету "Україна". Слухачі отримають сертифікат обсягом 6 год. (0,2 кредити ЄКТС). Вартість – 370 грн. Щиро дякуємо за підтримку та співпрацю! З повагою, кандидат психологічних наук, доцент Вікторія Гальченко.

Тел.: 096 486 40 87

20 лютого 2024 р. 19.00

**Семінар-практикум «ОЗДОРОВЛЮВАЛЬНЕ МИСЛЕННЯ: від стресостійкості до психологічного благополуччя учасників освітнього процесу»**

(для психологів, педагогів та всіх бажаючих)

Тема онлайн-зустрічі:

**«Як зцілитися мисленнєво й жити повноцінним життям?»**

*Спікери:*

*Вікторія Гальченко, кандидат психологічних наук, доцент, тренер, консультант, арт-терапевт;*

*Юлія Волкова, практичний психолог, тренер.*

**Ви дізнаєтеся:**

- Що таке «саногенне (оздоровлювальне) мислення»?
- У чому полягає сутність поняття «психологічне благополуччя»?
- Чому саногенне мислення пов'язане психологічним здоров'ям людини?
- Які заходи сприяють розвитку саногенного мислення в різному віці?
- Чому так важливо розвивати саногенне мислення з дитинства?
- Яким чином людина із саногенним мисленням здатна змінити суспільство після війни?
- Як впливає саногенне мислення на психічне здоров'я сучасних освітян?
- Що таке «стрес» та які його наслідки?
- У чому полягає «стресостійкість» учасників освітнього процесу?

- У чому зв'язок саногенного мислення і стресостійкості?
- Чому саногенне мислення є основою формування психологічного благополуччя учасників освітнього процесу?
- У чому сутність саногенної рефлексії?
- Які психотехніки допомагають розвинути саногенне мислення у дітей та дорослих?
- Як пов'язані між собою майндфулнес і саногенне мислення?
- Чому саме техніки майндфулнесу вважають надійними помічниками у забезпеченні психологічного благополуччя учасників освітнього процесу під час та після війни?

### **Цільова аудиторія онлайн-зустрічі:**

- психологи закладів освіти
- керівники закладів освіти
- вчителі
- вихователі
- помічники вихователів
- керівники гуртків
- батьки
- всі, хто цікавиться питаннями формування психічно здорової, оптимістичної особистості в умовах оновленої реальності.

### **Отримаєте:**

Сертифікат підвищення кваліфікації (6 год./0,2 кредити ЄКТС)

Відео-запис сертифікату-практикуму

Вартість навчання – **370 грн.**

Реєстрація за посиланням: <https://forms.gle/6SaCY4e85mdPtVjV7>

Посилання на подію у Фейсбуці:

<https://m.facebook.com/events/1409476989680820>

**ЧЕКАЄМО ВАС!!!**