

ЗАТВЕРДЖЕНО

Начальник Одеського
обласного відділення (філії)
Комітету з фізичного виховання і спорту
Міністерства освіти і науки України


О. П. Тулунжи
«23» 2022 р.



РЕГЛАМЕНТ № 126

проведення челенджу

“Незалежніукраїнці_31”

серед молоді Одещини

1. Цілі та завдання

Участь у заході серед молоді (юнаки та дівчата) у рамках челенджу “НезалежніУкраїнці_31”, (далі - Челенджу).

- Залучення до фізичної активності учнівської молоді України;
- об'єднати молодь заради спільної мети та боротьби за перемогу свого навчального закладу;
- залучення молоді до активного спілкування та можливість самовиразитися;
- налагодити активну, спільну працю з працівниками фізичної культури навчальних закладів та учнями.

2. Строки і місце проведення заходу

Захід проводиться у соціальній мережі Інстаграм:

- з 24 серпня по 7 вересня 2022 року;
- 8 вересня 2022 року підводяться підсумки.

3. Організація та керівництво проведенням заходу

Керівництво організацією та проведення заходу здійснюється Одеським обласним відділенням (філією) Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України (далі – Відділення) за допомогою представників фізичного виховання навчальних закладів Одещини.

4. Учасники заходу

Учасниками заходу є учнівська та студентська молодь Одещини.

5. Безпека та підготовка до проведення заходу

До уваги представників навчальних закладів, просимо залучати до змагань студентів та учнів, які ведуть активний спосіб життя та звикли до фізичних навантажень. Важливо під час виконання вправ Челенджу дотримуватися правил особистої безпеки життя.

6. Правила проведення заходу

Учасники мають виконувати основні правила:

1. Учасник Челенджу повинен виконати та зняти на відео улюблену вправу на власний вибір у кількості 31 раз (31 вправа приурочена, як символ до 31-го річчя Дня Незалежності України) та опублікувати відеоматеріал за такими умовами, а саме:
 - Підписатися на сторінку Відділення в Інстаграм та відмічати її у своїх публікаціях:
https://instagram.com/sport_mon_odesa?igshid=1h6nb09stgz6x
 - Відео звіт має бути тривалістю не більше 1 хвилини.
 - Відео ролик може бути прискореним але має містити конкретні обрані учасником вправи.
 - У тексті публікації повинні бути хештег челенджу «Незалежніукраїнці_31» та відмічений профіль Інстаграм.
 - На відео обов'язкова присутність символіки України.
 - Рекомендується зробити якісне відео із вправами на власний вибір із цікавим монтажем або локацією.

7. Умови визначення першості

Три найкращих учасника будуть визначені за критеріями креативності та вправності у виконаному учасником відеоролику.

Кількість відео тренувань та відміток, лайків нашого профілю Інстаграм у своїх постах буде впливати на визначення переможців.

Переможці у Челенджі будуть нагороджені цінними подарунками від ООВ КФВС МОН.